Photo by Brandon Nickerson from Pexels

# 慢性食物發炎及過敏檢測

超前部署，遠離過敏原

| 常見過敏原 IgE 檢測-**AQ40** 項 2660 | 食物過敏原 IgE 檢測-**AL40** 項 2660 | 慢性食物過敏 **IgG4** 檢測-40 項 3260 |
|---|---|---|
| 白色念珠菌 | 燕麥 | 蛋白 |
| 混和黴菌 | 玉米 | 牛奶 |
| 狗牙根草 | 稻米 | 鱈魚 |
| 牧草 | 芝麻仔 | 小麥 |
| 尤加利樹 | 蕎麥 | 花生 |
| 相思樹 | 榛果 | 大豆 |
| 豬草 | 豬肉 | 杏仁 |
| 艾草 | 牛肉 | 螃蟹 |
| 菊科植物 | 柳丁 | 蝦子 |
| 屋塵蟎 | 柑橘 | 番茄 |
| 粉塵蟎 | 椰子 | 胡蘿蔔 |
| 無爪蟎 | 鮪魚 | 馬鈴薯 |
| 貓毛屑 | 蘋果 | 孔雀蛤 |
| 狗毛屑 | 麩質 | 鮭魚 |
| 雞毛屑 | 龍蝦 | 酵母菌 |
| 鴨毛屑 | 雞肉 | 大蒜 |
| 混和蟑螂 | 芹菜 | 蛋黃 |
| 小黑蚊 | 羔羊 | 乳酪 |
| 乳膠 | 芥末 | 奇異果 |
| 芋頭 | 麥芽 | 羊奶 |
| | 香蕉 | 燕麥 |
| | 可可豆 | 玉米 |
| | 甜瓜 | 芝麻仔 |
| | 腰果 | 蕎麥 |
| | 檸檬 | 豬肉 |
| | 鳳梨 | 牛肉 |
| | 蘑菇 | 柳丁 |
| | 菠菜 | 蘋果 |
| | 甘藍菜 | 芹菜 |
| | 南瓜 | 香蕉 |
| | 香草豆 | 可可豆 |
| | 櫻桃 | 腰果 |
| | 黃瓜 | 鳳梨 |
| | 葡萄 | 蘑菇 |
| | 花椰菜 | 菠菜 |
| | 薑 | 香草豆 |
| | 牡蠣 | 花椰菜 |
| | 西瓜 | 木瓜 |
| | 蔓越莓 | 山藥 |
| | 山藥 | 芋頭 |

**過敏原檢測**
80項
4260
**AQ40**
**AL40**

**過敏原檢測**
120項
7260
**AQ40**
**AL40**
**IgG4**

**過敏原檢測**
80項
5260
**AL40**
**IgG4**

## 急性食物過敏與慢性食物發炎造成身體不良反應

現代人壓力大加上環境變遷，惱人的文明病越來越多了，除了食物過敏原會引起**急性過敏**之外，**食物慢性發炎**也可能會引來類似過敏的症狀或是全身的不適。

食物慢性發炎會引起拉肚子、便祕、偏頭痛、全身性的不舒服，雖然不會危及生命危險，卻大大的影響生活品質；慢性發炎是緩慢的，且現代人的飲食較為複雜，讓人更難以察覺對於何種食物有不良反應，如何選擇對的食物，是我們重要的課題。

## 找出讓自己不舒服的元兇

可以藉由飲食日記來檢視食物不良反應的狀況，或是藉由血液中專一性抗體IgE和IgG4的檢測數值，確認導致症狀的物質，並評估個人過敏或發炎反應的成因及狀況。

## 預防勝於治療，我們要如何選擇檢驗的項目？

### E 急性過敏原檢測(sIgE檢測)

揪出過敏原，環境與飲食管理雙管齊下，避免接觸導致過敏的物質，進而減低過敏症狀及身體的不適。

### G 慢性食物發炎檢測(sIgG4檢測)

食物慢性發炎症狀有時候與過敏的症狀類似或是全身的不舒服，這些症狀可能延遲數天才發生，讓人難以察覺對於何種食物有不良反應，利用檢測可以快速找到引起身體慢性發炎的食物。

## 全新觀念．全心照護

### E＋G

**急慢性過敏發炎檢測 sIgE+sIgG4**

急慢性同時檢測才能揪出真正的元兇，協助減輕過敏症狀或是預防症狀再發生。

E=sIgE　G=sIgG4